

**Basic Mate
Workshop |
07.10.22**

**Profi Mate
Workshop |
08.10.22**

**Mate Zeremonie |
09.10.22**

Mate Workshop & Mate Zeremonie in der Schweiz Oktober 2022

*Yerba Mate, ein Ur-
Wildkraut, das nur
in bestimmten
Regionen
Südamerikas
wachsen kann, wird
seit Jahrtausenden
von vielen Kulturen
täglich gemeinsam
getrunken und mit
viel Respekt
zelebriert. Mehr als
eine Tradition, eines
der gesündesten
Kräuter, welches
fast alle im
Pflanzenreich
vorkommenden
Vitamine enthält.*

Karla Johan Lorenzo, Mate Sommelier aus Misiones - Argentinien, Gewinnerin des Preises «Best of the Best» mit ihrem Buch «El libro de la Yerba Mate» bei den Gourmand Awards 2022 in Paris – Frankreich



Basic Mate Workshop - 2,5 Stunden CHF90.-

Karla erzählt uns die Geschichte, die Verarbeitung, Zusammensetzung, Eigenschaften für die Gesundheit erzeugen, professionelle Verkostung von Yerba Mate. Die Unterschiedliche Calabazas, Bombillas und diverse Mate Kräuter varianten.
Freitag 07.10.22 von 18:30 bis 21:00 Uhr

Profi Mate Workshop – 3 Stunden – CHF130.-

Ideal für Profis von Gastronomiebetrieben und Schönheitsprodukten
Wie verwendet man Yerba Mate in Gebäck, Cocktails, Kosmetikprodukten usw.
Samstag 08.10.22 von 16:00 bis 19:00 Uhr

Beide Workshops finden im Mamapacha Seminarraum statt

*Mate Zeremonie
wird in der Jurte
„Projekt Zukunft“
Kallenbach 1
CH-6375 Beckenried
Nidwalden
Zentralschweiz
stattfindet*

Mate Zeremonie – 2,5 Std., CHF 70.-

Wir beginnen mit Meditation und Atemübungen.

Wir werden erklären wie die ursprünglichen Guarani-Völker Yerba Mate als magisches Produkt mit seinen wohltuenden Verbindungen für Körper und Geist entdeckten. Im Kreis vor einem Lagerfeuer erleben wir das Ritual der Mate-Zubereitung wie es in Südamerika noch täglich im Familien- und Freundeskreis zelebriert wird. Mit Freude und Gesang teilen wir magische Momente mit typisch südamerikanischen Spezialitäten, alles Bio & handgemacht von Mamapacha

Sonntag 09.10.22 von 14:00 bis 16:30Uhr

Sonderpreis 3 Tage Ticket: CHF 250.-



SOMMELIER de MATE
By Karla Johan

Mamapacha Tanz-Yoga & Seminar Raum

Engenlohstrasse 1a

CH-6060 Sarnen – Obwalden

Tel: 0041 79 856 68 34 E-Mail: info@mamapacha.ch

WWW.MAMAPACHA.CH