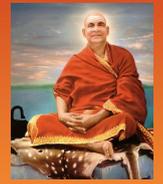




Kopfstand Workshop



Lernen mit Julio Jorquera, Sivananda Yoga Lehrer

von Yoga Clasico - Bern

Yoga nach Sivananda - Workshop Event



08:00-09:00 Meditation & Mantras offen für alle (Kostenlos)

09:15-11:15 Hatha Yoga Unterricht CHF30.-

11:30-12:30 Ayurvedisches Mittagessen CHF25.-

12:30-13:15 Karma Yoga: waschen und aufräumen zusammen nach dem Mittagessen

13:30-15:30 Kopfstand Workshop CHF55.-

16:00-18:00 Hatha Yoga Unterricht CHF30.-

18:15- Arati, offen für alle (Kostenlos)

Ganztagesprogramm Ticket CHF 120.-

WANN: Sonntag 04.12.22

WO: Mamapacha Yoga-Tanz & Seminar Raum
Engenlohstrasse 1a, CH-6060 Sarnen OW

Mitbringen: Yogamatte, Decke, Kissen,
Bequeme Kleidung, Pulli/Socken

WICHTIG: Bitte 2 Stunden vor der Yogalektion nichts essen!

Maximal 10 Teilnehmer pro Lektion

Voranmeldung erforderlich

ANMELDUNG: www.mamapacha.ch

info@mamapacha.ch

Tel: 0041 79 856 68 34

SMS, WhatsApp, Telegram oder Signal



Angeleitet von Julio Jorquera -
www.yogaclasico.ch

♡ Om Śāntiś, Om Peace, Paz, Frieden ♡
www.mamapacha.ch